

Klosterneuburg, am 15. März 2019

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Eltern der 2. Klassen!

Im Sinne des wichtigen Präventionsgedankens in Sachen Gesundheitsbewusstsein von Jugend an, wollen wir Ihren Kindern einen grundlegenden zweistündigen Workshop zu diesem Thema anbieten.

Ziel ist es, ein Bewusstsein für einen positiven Umgang mit der eigenen Person zu wecken und/oder zu stärken. In weiterer Hinsicht ist uns die Vorbeugung von Essstörungen ein großes Anliegen. Themen sind Selbstwertgefühl, Schönheitsideale, Schönheitsnormen und die damit in Zusammenhang stehende Rolle der Medien zu hinterfragen.

Durchgeführt wird der Workshop in Absprache mit den jeweiligen Klassenvorständen von Mag.a (FH) Mina Wodaczek (Verein Young/x-point).

Ich freue mich, Ihren Kindern dieses Angebot ermöglichen zu können und darf Sie auch zu einem

Elternabend mit Frau Mag. Harriet Vrana, MSc am 24. April um 18.30 Uhr
im Dr. Rudolf Koch Saal unserer Schule zum Thema

„Wenn Essen zum Problem wird – Isst mein Kind noch normal?“

einladen.

Frau Mag. Vrana ist Psychotherapeutin, Spezialistin für Essstörungen und arbeitet als Beraterin im Institut für Frauen- und Männergesundheit (FEM). Nach einem Impulsvortrag soll es ausführlich Gelegenheit geben, persönliche Fragen zu stellen.

Ich würde mich sehr freuen, Sie an diesem Abend bei uns begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen


Mag. Henma Poledna
Direktorin